

# De RSI Scanner

## handleiding spelleiders

### Spil in een leerzaam spel

De RSI Scanner is een leuke en pragmatische tool om medewerkers bewust te maken van RSI-risico's op de eigen werkplek. Tegelijkertijd is het een doeltreffende manier om draagvlak te creëren voor RSI-preventiebeleid.

Het spel neemt één uur in beslag, de nabespreking circa anderhalf uur. Het is geschikt voor groepen van acht tot ongeveer twintig personen, verdeeld over groepjes van vier of vijf.

Als spelleider bent u de spil. Zorgt u ervoor dat:

- de groepen zoveel mogelijk vragen behandelen,
- alle spelers aan het woord komen,
- u de tijd en de voortgang in de gaten houdt,
- de nabespreking gestructureerd en geanimeerd verloopt.

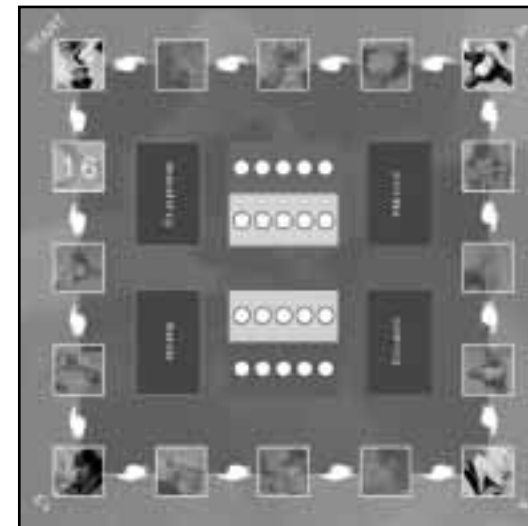
Voor vragen over de RSI Scanner en RSI-preventie kunt u terecht bij uw eigen Arbodienst.

### Samenstelling en ontwikkeling

**De RSI Scanner®** is een uitgave van het Arboconvenant Academische Ziekenhuizen.

### Participanten

AMC, AZG, azM, Erasmus MC, LUMC, UMC St Radboud, UMC Utrecht, VU medisch centrum, Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, ABVAKABO FNV, AC/AFZ, CMHF, CNV Publieke Zaak, SoFoKleS.



### **De voorbereiding**

Richt de ruimte in.

- Zet tafels en stoelen klaar voor alle groepen.
- Plaats twee extra tafels voor de nabespreking: één voor de discussiekaarten en één voor de akkoordkaarten.
- Zet een flap-over met stiften klaar.

### **Verdeel de beoordelingskaarten**

- Leg op elke tafel voldoende beoordelingskaarten neer voor de vijf risicofactoren: werkinhoud, werk-rustverhoudingen, werkdruk & regelmogelijkheden, sociale ondersteuning en ergonomische factoren.

### **Plaats per tafel de overige spelmaterialen**

- Vijf spelershandleidingen.
- Een spelbord.
- Twaalf kaarten met kennisvragen.
- Vijftien alarmkaarten.
- Tien pionnen in vijf verschillende kleuren.
- Een zandloper van één minuut.
- Een dobbelsteen.
- Vijf antwoordkaarten.
- Vijf pennen.

### **De voorbespreking**

Neem ongeveer een kwartier om de spelers te informeren.

- Leg het doel van het spel uit.
- Leg kort de spelregels uit. Zie ook de spelershandleiding.
- Leg uit dat tijdens de nabespreking alle discussievragen nogmaals gezamenlijk behandeld worden.
- Benadruk dat ieders inbreng en betrokkenheid van belang zijn.
- Verdeel alle spelers in groepjes van vier of vijf.
- Laat de spelers nu hun spelmaterialen klaarleggen. Zie ook de spelershandleiding.

### **Het spel**

- Loop langs de verschillende tafels en licht desgewenst de vragen toe.
- Zorg dat de vijf risicofactoren van de beoordelingsvragen worden behandeld.
- Houd de discussies gaande en vraag de spelers concrete voorbeelden te geven bij hun antwoorden.
- Noteer ondertussen opmerkingen en aandachtspunten voor de nabespreking.

### **De nabespreking**

- Vraag aan de winnaars welke twee beoordelingskaarten zij beslist behandeld willen zien. Leg deze beoordelingskaarten apart op de tafel voor de discussiekaarten.
- Laat elke groep hun discussiekaarten per risicofactor neerleggen op de 'discussietafel'.
- Idem voor de 'akkoordtafel'.
- Behandel kort de vragen op de akkoordtafel. Zijn het er veel? Scoren bepaalde risicofactoren goed? Hoe zou dat komen?
- Behandel daarna de kaarten op de discussietafel. Welke risicofactoren scoren slecht? Hoe zou dat komen? Behandel in elk geval de beoordelingskaarten van de groepswinnaars.
- Maak gezamenlijk een prioriteitenlijst voor elke risicofactor.
- Maak per risicofactor een actielijst. Op welke manier gaat de afdeling ermee aan de slag? Wanneer? En wie is verantwoordelijk?
- Geef aan dat u de uitkomsten van het spel rapporteert aan de leidinggevende.

Blijkt de nabespreking te kort? Spreek dan een vervolg af. Bijvoorbeeld tijdens het eerstvolgende werkoverleg.

### **De rapportage**

Maak een rapportage van de RSI Scanner met daarin: het overzicht van alle akkoord- en discussievragen, de prioriteitenlijst voor alle risicofactoren en de actielijst. Bespreek deze met de leidinggevende(n).