

<b>Het BAH (bio-arbeidshygiënisch) principe</b>	
<b>1</b>	<b>Bestrijding bij de bron</b>
A	Bestrijd het agens zelf
B	Voorkom dat het agens in de bron komt
C	Bestrijd de bron (bijv. een vector, een dier)
D	Desinfectie; ultraviolet licht, chemisch (soms extra gevaar)
<b>2</b>	<b>Organisatorische maatregelen</b>
A	Beperking aantal werknemers op een bepaalde plek
B	Inrichten schoon/vuil zones
C	Beperk of vermijd de aanwezigheid van zwangeren in de gevarezone
D	Houd speciaal de risicogroepen (extra gevoeligen) weg van de bron
E	Geef voorlichting: onderricht en instructie en houd toezicht op de hygiëne
F	Houd alles goed schoon
<b>3</b>	<b>Technische maatregelen</b>
A	Afscherming
B	Maak contacten overbodig: kranen en deuren automatiseren 'no touch'
C	Geen katoenen handdoeken, wel papieren
D	HEPA-filters, sluisen, overdruk, onderdruk etc.
E	biohazardkasten
F	Pas alleen niet-poreuze materialen toe
<b>4</b>	<b>Hygienische maatregelen</b>
A	Gedrag: hand geven, neuspeuteren, ogen wrijven
B	Handen wassen, douchen, desinfectie
C	Contacten vermijden
<b>5</b>	<b>Persoonlijke beschermingsmiddelen</b>
A	Afscherming huid: handschoenen, kleding, schort, haarkapje, schoenen
B	Afscherming ogen: brillen, schermen
C	Afscherming ademwegen: maskers (mond/neus)
	<b>VACCINATIE</b>
<b>6</b>	<b>Vaccinatie:</b> Bij kinderwens liefst voor de zwangerschap wegens mogelijke impact op ongeborene en andere reactie zwangere
<b>7</b>	<b>PEP (postexpositie profylaxe):</b> preventief geneesmiddelen toedienen zonder dat de ziekte aangetoond kan worden (HIV, Hepatitis B). Deze middelen kunnen nadelige effecten hebben op het ongeboren kind
<b>8</b>	<b>Therapie bij ziekte</b>
A	Snel diagnose (laten) stellen: als werknemers waarschuwingssignalen leren kennen, kunnen ze de behandelend arts snel op het goede spoor zetten
B	Zo snel mogelijk therapie (legionella, ziekte van Weil)